

CROSSFIT

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		HORA	JUEVES		VIERNES		SABADO
	CrossFit	ESP.	CrossFit	ESP.	CrossFit	ESP.		CrossFit	ESP.	CrossFit	ESP.	CrossFit
07:00							07:00					
07:30							07:30					
08:00	WOD KEVIN		WOD KEVIN		WOD KEVIN		08:00	WOD KEVIN		WOD KEVIN		
08:30							08:30					
09:00							09:00					
09:30	WOD MANU		WOD MARIO		WOD MARIO		09:30	WOD MARIO		WOD MARIO		
10:00							10:00					
10:30	WOD MANU		WOD MANU		WOD MANU		10:30	WOD MANU		WOD MANU		
11:00							11:00					
11:30							11:30					WOD MANU
12:00							12:00					
12:30							12:30					
13:00							13:00					
13:30							13:30					
14:00							14:00					
14:30							14:30					
15:00							15:00					
15:30							15:30					
16:00	WOD MARIO		WOD MARIO		WOD MARIO		16:00	WOD MARIO		WOD MARIO		
16:30							16:30					
17:00	WOD KEVIN		WOD KEVIN		WOD KEVIN		17:00	WOD KEVIN		WOD KEVIN		
17:30							17:30					
18:00	WOD MANU		WOD MANU		WOD MANU		18:00	WOD MANU		WOD MANU		
18:30							18:30					
19:00	WOD MANU		WOD MANU		WOD MANU		19:00	WOD MANU		WOD MANU		
19:30							19:30					
20:00	WOD M-D		WOD M-D		WOD M-D		20:00	WOD M-D		WOD M-D		
20:30							20:30					
21:00	WOD A-D		WOD A-D		WOD A-D		21:00	WOD A-D				
21:30							21:30					
22:00	WOD A-M		WOD A-M		WOD A-M		22:00	WOD A-M				
22:30							22:30					