

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00-08:00						OPEN BOX	
07:30-08:30	WOD BRUNO	WOD JOSÉ RAMÓN VITTORI	WOD BRUNO	WOD JOSÉ RAMÓN VITTORI	WOD BRUNO		
08:00-09:00						OPEN BOX	
09:00-10:00	WOD BRUNO	WOD JOSÉ RAMÓN VITTORI	WOD BRUNO	WOD JOSÉ RAMÓN VITTORI	WOD BRUNO	OPEN BOX	OPEN BOX
10:00-11:00	WOD BRUNO	WOD MANU	WOD MANU	WOD MANU	WOD MANU		OPEN BOX
10:30-11:30						WOD DIEGO	
11:00-12:00							OPEN BOX
12:00-13:00						OPEN BOX	OPEN BOX

13:00-14:00						OPEN BOX	OPEN BOX
14:00-15:00						OPEN BOX	OPEN BOX
15:00-16:00						OPEN BOX	OPEN BOX
15:30-16:30	WOD JOSÉ RAMÓN VITTORI	WOD BRUNO	WOD JOSÉ RAMÓN VITTORI	WOD BRUNO	WOD BRUNO		
	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		
16:00-17:00						OPEN BOX	OPEN BOX
16:30-17:30	WOD JOSÉ RAMÓN VITTORI	WOD BRUNO	WOD JOSÉ RAMÓN VITTORI	WOD BRUNO	WOD BRUNO		
	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX		

17:00-18:00

OPEN BOX

OPEN BOX

17:30-18:30

WOD
BRUNO

WOD
BRUNO

WOD
BRUNO

WOD
MARIO

WOD
BRUNO

OPEN BOX

OPEN BOX

OPEN BOX

OPEN BOX

OPEN BOX

18:00-19:00

OPEN BOX

OPEN BOX

18:30-19:30

WOD
MANU

WOD
MANU

WOD
MANU

WOD
MANU

WOD
MARIAM FERRÁN

OPEN BOX

OPEN BOX

OPEN BOX

OPEN BOX

OPEN BOX

19:00-20:00

OPEN BOX

OPEN BOX

19:30-20:30

WOD MANU	WOD AARÓN	WOD MANU	WOD AARÓN	WOD MARIAM FERRÁN
OPEN BOX	OPEN BOX	HALTEROFILIA JACOBO MONTERO	OPEN BOX	OPEN BOX

19:45-20:45

ENDURANCE	ENDURANCE
------------------	------------------

20:00-21:00

OPEN BOX	OPEN BOX
-----------------	-----------------

20:30-21:30

WOD AARÓN	WOD AARÓN	WOD AARÓN	WOD AARÓN
OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX

21:30-22:30

WOD AARÓN	WOD AARÓN	WOD AARÓN	WOD AARÓN
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------